

12月の予定表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
図書館	軽音楽	買い物	レク 	畑	ヨガ
手工芸(注文日)/畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム 	万博	英語/カラオケ 散歩	音楽を聴く会
9	10	11	12	13	14
血压体重測定			フレンチ お誕生日 		
グランドゴルフ	軽音楽	買い物	 テニス	畑	ヨガ
手工芸/畑	書道 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	全体ミーティング 絵を描く会 心理学を学ぶ会 写真部ミーティング 	英語/カラオケ 散歩	DVD鑑賞
16	17	18	19	20	21
フリー	軽音楽	買い物	ソフトボール/ お料理教室	 レク	ヨガ
手工芸/畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	アロマの会 ドライブ[松坂屋]	クリスマス会 	脳トレ
23	24	25	26	27	28
屋内スポーツ	軽音楽	買い物 	卓球	畑	ヨガ 
手工芸/畑	書道 メニュー決め/買い物	紅白歌合戦 	心理学を学ぶ会 ドライブ[大日イオン]	英語/カラオケ 散歩	大掃除 
30	31	<div data-bbox="862 1364 1422 1572" style="background-color: red; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> ※12月29日～1月5日は 外来はお休みです </div>			
臨時オープン 	大晦日 				

