

星のクリニックス | DAYS 2024 12



星のクリニック | 精神科 & 認知症 暮らし彩るデイケア通信

12月号のまとめ4コマ

精神科デイケア



秋の
イベント!



秋の
収穫!!

認知症デイケア



遠足へ



秋の
散策

>>> 精神科デイケア

動物園レク

10月24日に天王寺動物園に行きました。
たくさんの動物を見れ、観察したり、
写真を撮ったりしていました。



キリンのおやつタイムを
みんなで見ています



▲ 動物を撮影
タイム📷



みんなで
写真撮影



11月の かつどう news



ドライブで
コスモスを
みにいきました！
毎週木曜日の
午後はドライブの
時間です。



かぼちゃを
みんなで
調理して
います。

次回12月19日
厚揚げと里芋の含め煮を作ります！！

▲コスモス畑の中
で写真撮影

ドライブ

12月は松坂屋・大日イオンに
行きます



お料理教室

第2回お料理教室が
開かれました！
今回は南瓜のそぼろ煮でした。

秋の収穫！！

畑ではさつまいもをはじめ秋のものを
収穫をしています。

畑：月曜13:15、金曜10時から！！



みんなで
収穫！▶

◀畑仕事の
後はみんなで
休憩します



English Halloween



金曜の英語プログラムで
ハロウィンパーティーを
しました！！
ビンゴゲームをして
みんなで楽しい時間を
過ごしました。
今後もすごろくなど
ゲームを用意しています！！



みんなで仮装し
て集合写真 ▶



スポーツの
プログラムでは
グラウンドを借りて
スポーツを
しています。

ゴルフ



12月のお知らせ

12月の木曜ドライブ

万博&ショッピング ほか



12/5: 万博レク
12/19: 松坂屋
12/26: 大日イオン

スポーツの秋♪

テニス&ソフトボール

12/9 (月) グランドゴルフ
12/12 (木) テニス
12/19 (木) ソフトボール
毎週金曜の散歩

フレンチメニュー 12/12

※12月は第2週目が
フレンチの日です

- ★ポターージュ
- ★ソアソネーズ
- ★若鶏のソテー
- ★ボルドレーズ
- ★シーズンサラダ



12/5 万博レク

12月5日に万博に行きます!
詳細はホワイトボードを確認
してください☆



万博公園

公園内の
紅葉や
日本庭園
があります♪

全体ミーティング

12/12. 12月のお誕生日
1,2月レク&ドライブ等

アロマの会

12/19(木) 13:30
「断捨離、遊び☆」

心理学を学ぶ会

- ・12/12: 「こころカルタ」
- ・12/26: 「幸せになるために③」



お料理教室

12/19(木) 9時半~
厚揚げと里芋のみそ煮

コーラス♪

12/25(水) 13:30
紅白歌合戦をします!
参加者募集中です。

クリスマス会

12月20日にクリスマス会を開催します。
プログラムでの発表や個人の
発表など予定しています。



医療法人 敬天会

星のクリニック
精神科&認知症デイケア

所在地: 大阪府高槻市松川町 25-5

TEL: 072-662-8121

FAX: 072-662-8123

12月の予定表

月	火	水	木	金	土
2 図書館	3 軽音楽	4 買い物	5 レク 万博	6 畑	7 ヨガ
手工芸(注文日)/ 畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	英語/カラオケ 散歩	英語/カラオケ 散歩	音楽を聴く会
9 血圧体重測定	10	11	12 フレンチ お誕生日	13	14
グランドゴルフ	軽音楽	買い物	テニス	畑	ヨガ
手工芸/畑	書道 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	全体ミーティング 絵を描く会 心理学を学ぶ会 写真部ミーティング	英語/カラオケ 散歩	DVD鑑賞
16 フリー	17 軽音楽	18 買い物	19 ソフトボール/ お料理教室	20 レク	21 ヨガ
手工芸/畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	アロマの会 ドライブ[松坂屋]	クリスマス会	脳トレ
23 屋内スポーツ	24 軽音楽	25 買い物	26 卓球	27 畑	28 ヨガ
手工芸/畑	書道 メニュー決め/買い物	紅白歌合戦	心理学を学ぶ会 ドライブ[大日イオン]	英語/カラオケ 散歩	大掃除
30 臨時オープン	31 大晦日	※12月29日~1月5日は 外来はお休みです			

▶▶▶ 認知症デイケア

月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★第4水曜日：ハーモニカ演奏★今月のイベント：クリスマス会

遠足：ニフレル<<<

遠足の後半ではみなさん吹田のニフレルへ行ってきました。ペンギンが泳いでいる姿を皆さんと一緒に熱中して眺めていました。



皆さんで一緒にかぼちゃをくり抜いてかぼちゃのランタンを作成。次回はクリスマスに向けて制作中



ハロウィーン



▶▶▶ 枚方市役所菊花展

11月中に開催されていた菊花展に出かけました。今年は開花が遅いのか満開ではありませんでしたが菊人形などの作品を見学しました。



長岡・勝竜寺城公園<<<

11月も中頃になり朝晩が冷えてきました。木々も少し紅葉してきたので皆さんと一緒に秋の散策に出かけました。落ち葉も少し赤くなっています。



2024年も、もう少しでおおりますね。精神科デイケアでは年末まで紅葉、クリスマス会とまだまだ、イベントが続きます。寒くなってきましたので、体を温めて、体調には気を付けながら、イベントを楽しみましょう!!!

