

# 星クリDAY'S 2025 2



## 星のクリニック | 精神科 & 認知症 暮らし彩るデイケア通信

1月のできごと



## 2月の木曜ドライブ 柳谷観音&買物

2/13：関西スーパー  
2/20：高槻阪急  
2/27：柳谷観音



## 冬も元気良く♪ テニス&ソフトボール

2/10(月) グランドゴルフ  
2/13(木) テニス  
2/20(木) ソフトボール  
毎週金曜：散歩



## フレンチメニュー 2/6

※毎月、第一木曜日が  
フレンチの日です

- ★ 芋とカブラの  
クリームスープ
- ★ 豚ロース肉の  
ボンファン
- ★ シーズン サラダ

2/6



## 文化祭Expo2025

プログラムによっては出品するものを募集しています。詳しくは、各担当プログラムのスタッフか、ホワイトボードをご確認下さい。



### 全体ミーティング

2/6(木)2月のお誕生日  
イベント&ドライブ等

### 室内スポーツ

2/17(月) 10:00  
ボーリングなど

### 心理学を学ぶ会

2/20(木) 13:30~  
「こころカルタ」



### お料理教室

2/20(木) 9:30~ ひとくちチキンカツ  
※ 毎月第3木曜に開催します♪



### 生活とアロマ

生活の地図を作ります。  
暮らしにいかせるアロマを  
振り返ります。

※予定は状況により変更になる場合もございます



医療法人 敬天会

**星のクリニック**  
精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121

FAX：072-662-8123

# 2月の予定表

月	火	水	木	金	土
					1 ヨガ
3 血圧体重測定	4	5	6 フレンチ お誕生日	7	8 音楽を聴く会
図書館	軽音楽	買い物	卓球	畑	ヨガ
手工芸(注文日)/ 畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	全体ミーティング 絵を描く会 写真部ミーティング	英語/カラオケ 散歩	DVD鑑賞
10 グランドゴルフ	11 建国記念 日	12 買い物	13 テニス	14 畑	15 ヨガ
手工芸/畑		コーラス&ゲーム	アロマの会 ドライブ[関西スーパー]	英語/カラオケ 散歩	脳トレ
17 文化祭Expo2025 屋内スポーツ	18	19	20	21	22
手工芸/畑	軽音楽	買い物	ソフトボール/ お料理教室	畑	ヨガ
	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	心理学を学ぶ会 ドライブ[高槻阪急]	英語/カラオケ 散歩	文化祭を まわろう!
24 振替休日	25 軽音楽	26 買い物	27 パソコン	28 畑	
	書道 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	アロマの会 ドライブ[柳谷観音]	英語/カラオケ 散歩	

## 紅白歌合戦

12月末のコーラスの時間に紅白歌合戦をしました。紅組と白組にわかれ、歌いました。この日のために歌の練習をしたり、衣装を考えたりと、準備していました!! 皆さんとても上手に歌われていました☆



▽紅白歌合戦の様子▽



## 初詣



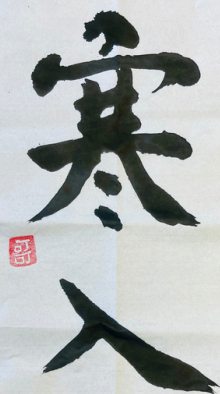
ドライブで成田山に初詣に行きました。お守りを買ったり、おみくじを引いたりしました。

## 1月の活動

## 書き初め

今年、最初の書道のプログラム! みんなで書き初めをしました。毎回看板となる書道を講師の先生に選んでもらっています!

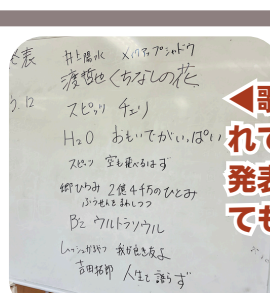
▽今月の看板



## 料理教室

今月のお料理教室では「ポテトサラダ」を作りました!!

☆次回は2/20(木)です「ひとくちチキンカツ」を作ります!



◀歌いたい曲に別れてグループごと発表の仕方を決めてもらいました▶

文化祭Weekの準備も始まっています。今年の文化祭Expo2025は2月17日~22日です。ぜひ参加してください!

## 文化祭、準備



▲コーラスの曲決めの様子

## スポーツプログラム

毎月、卓球・ソフトボール・テニス・グランドゴルフ等のプログラムがあります。ぜひ参加してみてください~



☆卓球☆



☆ソフトボール☆

# 》》 認知症デイケア

月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★第4水曜日：ハーモニカ演奏会 ★今月のイベント：2月お誕生日会

## 初詣 <<<

長岡天満宮や水無瀬神宮に初詣に行きました。  
皆さん思い思いの願い事を込めてお参りされていました。



## 》》 クリスマス会

12月24・25日にクリスマス会を行いました。  
クイズやカラオケ・ハーモニカ演奏会などを楽しまれた後、クリスマスケーキを召し上がって頂きました。

## 園芸 <<<

デイケア入口で育てている葉牡丹が、皆さまのご協力のおかげで大きく綺麗に育ちました。



星クリDAYS  
あとかぎ

今月は文化祭もあり、みんなで準備に取り組んでいます。次号で星クリDAYSも創刊1年になります★そこでタイトルの「暮らし彩るデイケア通信」に変わる単語を募集中です♪皆さん応募してみてください！