

# 星クリDAYS 2025 3



I氏の刺繍糸の  
手工芸作品



## 星のクリニック | 精神科 & 認知症 共に笑おうデイケア通信

2月のできごと

精神科デイケア

ニンジン  
収穫!

文化祭  
書道作品

認知症デイケア

節分  
の鬼

3月は  
海遊館

犬&猫ふれあい  
**アニマルセラピー**  
3/4(火)13:30~  
犬猫カフェ  
にいきます  
※有料



**SPECIAL DAY**

ゆるやかな春風♪  
**スポーツ&散歩**  
3/6(木)卓球  
3/10(月)グランドゴルフ  
3/13(木)ソフトボール  
3/17(月)室内スポーツ  
毎週金曜：散歩

**フレンチメニュー**  
毎月第1週目が  
フレンチの日です

**3/6**

- ★ホタテのフライ  
タルタルソース
- ★ポターージュ  
クッキーリッキ
- ★レモンクリームパイ



**3/27 海遊館レク**  
3,4月レクは海遊館!  
ホワイトボードへ詳細



**全体ミーティング**  
3/6(木)3月お誕生日  
イベント&ドライブ等

**生活とアロマ**  
3/6(木)のみ  
生活の地図

**心理学を学ぶ会**  
3/6(木)「こんなとき  
どうしてほしい?」

**ドライブ**  
3/13(木)  
茨木イオン

**お料理教室**  
3/13(木)9:30~ひとくちチキンカツ  
※今月は第3(木)が祝日のため第2

**写真部レクは4/3(木)**  
写真部のお花撮影  
会は来月すぐ。皆  
様参加できます♪



※予定は状況により変更になる場合もございます



医療法人 敬天会  
**星のクリニック**  
精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5  
TEL：072-662-8121  
FAX：072-662-8123

## 3月の予定表

月	火	水	木	金	土
					1 ヨガ 音楽を聴く会
3 図書館 血圧・体重測定 手工芸(注文日) 畑	4 軽音楽 血圧・体重測定 陶芸 メニュー決め/買い物 アニマルセラピー	5 買い物 血圧・体重測定 コーラス&ゲーム	6 フレンチ お誕生日 卓球 血圧・体重測定 全体ミーティング 絵を描く会 心理学を学ぶ会	7 畑 血圧・体重測定 英語/カラオケ 散歩	8 ヨガ 血圧・体重測定 DVD鑑賞
10 グランドゴルフ 手工芸 畑	11 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	12 買い物 コーラス&ゲーム	13 ソフトボール お料理教室 生活とアロマ ドライブ[茨木イオン]	14 畑 英語/カラオケ 散歩	15 ヨガ 室内ゲーム
17 室内スポーツ 手工芸/畑	18 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買い物	19 買い物 コーラス&ゲーム	20 春分の日	21 畑 英語/カラオケ 散歩	22 ヨガ 脳トレ
24 フリー 手工芸/畑	25 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	26 買い物 コーラス&ゲーム	27 海遊館 レク	28 畑 英語/カラオケ 散歩	29 ヨガ 栄養を考える会

# 最優秀キャッチコピーは「共に笑おう」に決定!!

祝！創刊2年目！  
キャッチコピー

**最優秀賞**

**共に笑おう**

多数のご応募を  
ありがとうございました！

## ご応募数56件から選ばれた山下朝久さん

星クリDAYSはお陰様で創刊2年目。記念にキャッチコピーを募集しました。

### 一緒に笑い合うデイケア

皆で共に笑って時間を過ごす。そんな1年のデイケアにしていきたいと思います



2年目もお花見や夏祭り・運動会など活動を紹介します♪



## 文化祭の準備♡

畑でニンジン収穫し販売 ▶



## フォロワー710人様

instagramの更新頑張っています。ナント！700以上の方が星クリを見て下さってます☆



◀ 熱心に書道

火 書道

グループ演奏の練習 ▶



コーラス 水

英語

◀ English song

チョコ風アロマ石鹸を手作り ▶

生活とアロマ 木

## チョッと聞かせて

◆最近のNEWSは？  
デイに入り2ヶ月ほどですが、楽しくやっています。

◆デイで何してる？  
カラオケと軽音楽コーラスに出ています。ご飯おいしいです。一緒に笑いましょう(^▽^)/

くまモン(仮名) 星クリ歴2ヶ月



# >>> 認知症デイケア

月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★第4水曜日：ハーモニカ演奏会 ★今月のイベント：3月お誕生日会

## 節分の日 <<<

節分についての由来をゲームに取り入れてました。ボールを使い今年一年の幸せを願って「鬼は外。福はうち」獅子舞も盛り上がりました。



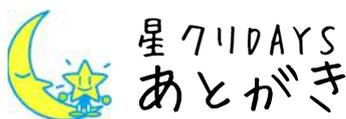
## >>> お誕生日会

1月の月末にお誕生会を開催。正月にちなんで大カルタ取りゲームをチーム戦で行いとても盛り上がりました。2月の誕生日会は22日の予定です。また皆さんの参加をお待ちしております。



## 料理教室 <<<

最近寒さが増していることもあり、ぜんざいを食べて温まろうと思い一緒に白玉をつくりました。とても温まり身体がポカポカ



キャッチコピーが新しくなり星クリDAYS2年目突入♪  
いつも読んで下さり感謝です!誌面では載せれない  
動画はインスタグラムでも更新しております



HOSHINO\_DC