

星クリDAYS ²⁰²⁵ 1



星のクリニック | 精神科 & 認知症 暮らし彩るデイケア通信



1月の木曜ドライブ

初詣&買物

1/16：成田山不動尊
1/23：イオン茨木
1/30：映画レク



冬も元気良く♪ テニス&ソフトボール

1/ 9(木) 卓球
1/16(木) ソフトボール
1/20(月) グランドゴルフ
1/23(木) テニス
毎週金曜：散歩



フレンチメニュー

※1月は第2週目が
フレンチの日です

1/9

- ★ ポターージュ
フェルミエール
- ★ 小海老のフライ
レモン添え
- ★ コーヒーの
ババロア



1/30 映画レク

みんなで映画をみましょう！
詳しくは、ホワイトボードへ



全体ミーティング

1/9(木)1月のお誕生日
イベント&ドライブ等

室内スポーツ

1/27(月) 13：30
ボーリングなど

心理学を学ぶ会

1/16(木) 13：30～
「努力は仕組み化できる (その1)」



お料理教室

1/16(木) 9：30～ ポテトサラダ作り
※ 毎月第3木曜に開催します♪



生活とアロマ

1月9日、23日「手作り歯磨き粉」
2025年から名前を変更し、皆さま
にとって心地よい暮らしを考えます

※予定は状況により変更になる場合もございます



医療法人 敬天会

星のクリニック
精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121

FAX：072-662-8123

1月の予定表

月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4
臨時 オープン			臨時 オープン		ヨガ 音楽を聴く会
6	7	8	9	10	11
図書館 血圧・体重測定	軽音楽 血圧・体重測定	買い物 血圧・体重測定	卓球 血圧・体重測定	畑 血圧・体重測定	ヨガ 血圧・体重測定
手工芸(注文日)/ 畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	全体ミーティング 絵を描く会 生活とアロマ	英語/カラオケ 散歩	DVD鑑賞
13	14	15	16	17	18
成人の日	軽音楽	買い物	ソフトボール お料理教室	畑	ヨガ
	書道 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	心理学を学ぶ会 ドライブ[成田山]	英語/カラオケ 散歩	室内ゲーム
20	21	22	23	24	25
グランドゴルフ	軽音楽	買い物	テニス	畑	ヨガ
手工芸/畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	生活とアロマ ドライブ[イオン茨木]	英語/カラオケ 散歩	脳トレ
27	28	29	30	31	
室内スポーツ	軽音楽	買い物		畑	
手工芸/畑	書道 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	映画レク	英語/カラオケ 散歩	



本年もよろしくお祈りします



2025年が皆様にとって明るく

楽しい年になりますように

2024年を振り返りプログラム・イベント総選挙を行いました！参加したり出たいプログラムやイベントにシールを貼って、皆様の【推し】に投票してもらいました♪第1位はみごと卓球でした！

プログラム総選挙発表！

1位	卓球	14票
2位	コーラス	13票
3位	畑 / 英語	12票
4位	栄養を考える会	8票
4位	書道	8票
5位	大運動会	7票
5位	散歩	7票
5位	ビートルズの会	7票
5位	軽音楽	7票
5位	お料理教室	7票

12/5 万博公園レク

日本庭園と太陽の塔

日本庭園の紅葉をめでつつ弁当を食べたり、3チームに分かれて紅葉の中お散歩しました



▽日本庭園の中央休憩所にて



▲日本庭園を半周し「木漏れ日の滝」へ

H氏撮影/編集

11/28 南禅寺の紅葉レク

皆で行ける写真部撮影会

写真部以外の方も写真を撮ったり、モデルとしてポーズを決めたりと笑顔こぼれる撮影会



▽絵になる水道橋



NEW

▲撮影会

20名で紅葉を楽しむ

12/20 5年ぶりのクリスマス会

昼食&クリスマス会で計約70名もの方々が参加

久しぶりのクリスマス会に軽音楽の演奏やコーラス・英語など各プログラムや個人の発表&食事でお祝いしました！

12月の活動

▽歓喜の歌/もろびとこぞりて

軽音楽



ランチ

コーラス

▽栄光の架け橋



ケーキ



H氏撮影

皆さんの歌や演奏が5年前に比べグレードアップして感激です！

次は文化祭です。ご覧の皆様も今度は作品・発表しませんか？

院長の挨拶でスタート

ハーモニカ

モノマネ

歌ウクレレ

歌ハーモニカ

オカリナ

ピアノ



ビートルズの会

スタッフ

△ルパン三世

H氏撮影



英語

△Jingle Bells



月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★第4水曜日：ハーモニカ演奏 ★今月のイベント：1月お誕生日会

冬のポスター完成 <<<

認知症デイケアでは模造紙4枚分の大きさの季節のポスターを玄関に飾っています
今回の冬のポスターはお猿さんが温泉に入っている様子を作りました



》》》 運動会

11月末に運動会を行いました
玉入れや借り物競争など色々な競技を皆さん楽しみました

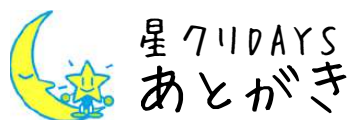
畑で野菜収穫 <<<

畑に野菜収穫と水やりに行きました
「昔を思い出すわ」と張り切って収穫されていました
この日取れたブロッコリーは皆さんのお昼ご飯に使われました



雑誌に載りました！

去年皆様と制作した冬のポスターが雑誌月間デイにて入賞作品として掲載されました



令和7年もよろしくお願ひ致します。次号で星クリDAYSも創刊1年になります。そこでタイトルの「暮らし彩るデイケア通信」に変わる単語を募集します。

HOSHINO_DC

